Kangeiko - wir waren wieder dabei

Am 22.02.15 fand, wie ertmals 2014, das Kangeiko-Training beim ASV Fürth statt.

Kangeiko, das Training zur "kältesten Jahreszeit", startete am sonntagfrüh von 7 - 9 Uhr, mit immerhin 28 Teilnehmern. Von der Judoabteilung des TSV Wachendorf waren 6 Frühaufsteher angetreten um ein super Training vom Breitensportbeauftragten Frank Christgau zu erleben. Der Lehrbeauftragte des BJV, Florian Ellmann, war auch anwesend und übernahm die "turnerischen Parcoursübungen".

Anschließend gab es ein tolles Frühstücksbuffet. Danke Frank, bis 2016.

Norbert Röck