2020 beschäftigte sich das beliebte Kinder- und Jugendmagazin PUR+ des ZDF mit dem Thema Judo - mehr als nur Kampf?

Moderator Eric erhält einen Tag lang intensives Training von niemand anderem als dem erfolgreichsten deutschen Judoka und Olympiasieger Frank Wieneke. Den Breitensportlern unter uns ist Frank durchaus bekannt vom jährlichem Doppellehrgang zusammen mit Ulli Klocke in Bubenreuth. Auch das Judo die am weitesten verbreitete Kampfsportart der Welt ist und seit 1964 bei den Olympischen Spielen ausgetragen wird erfährt man in diesem knapp 30-minütigen Beitrag. Und, ebenfalls ein wichtiges Thema, Judo kann erfolgreich von Menschen mit körperlichen Einschränkungen betrieben werden.

Alles in allem ein sehr gelungener Bericht, und ob Eric am Ende des Tages ein 30-sekündiges Randori durchhält, erfahrt ihr hier.

Markus Oliver Schweda