

Ausbildung zum DOSB Trainer B Gewaltprävention erfolgreich!

Die Judoabteilung des TSV Wachendorf hat ihre Kompetenzen erweitert.

Jörg Baumgärtel und Norbert Röck haben in der Sporthochschule Köln erfolgreich die Ausbildung zum **DOSB Trainer B Gewaltprävention** abgeschlossen. Das Thema gewinnt immer mehr an Aktualität. Die Zielgruppe sind Jugendliche zwischen 8 – 12 Jahren in Schulen und Sportvereinen.



Die Kursinhalte zielten nicht speziell auf die Sportart „Judo“ ab, aber die einzigartigen Judowerte standen oft im Fokus.

Folgende Kompetenzen wurden erlangt:

„Planen und analysieren“

- Begriffsdefinition „Gewalt“ - Formen der Gewalt (psychisch und physisch) und ihre Auswirkungen (strafrechtliche Betrachtung)
- Form der sexuellen Gewalt und des sexuellen Missbrauchs
- Stufen der Gewaltprävention (primär, sekundär und tertiär)
- Rechtliche Grundlagen (Notwehr, Nothilfe)
- Planung, Durchführung und Analyse von Präventionsstunden

„Unterrichten und Trainieren“

- Auswahl geeigneter Spiele zu vertrauensbildenden Maßnahmen (Kooperations-, Vertrauens- und Kompetenzspiele)
- Chancen und Risiken teambildender Maßnahmen
- Kampfsportgeschichten

„Motivieren und Erziehen“

- Herausstellen der Grundwerte in der Gewaltprävention
- die Sportart Judo mit ihren Judo-Werten - Rituale, Regeln, Leitsätze und Wertevermittlung
- Philosophie des Judo (im Kontext zu Budo)
- Persönlichkeitsentwicklung durch Judo
- besondere entwicklungsphysiologische Grundlagen der Zielgruppe der acht- bis 12-jährigen Kinder und Jugendlichen
- Eingliederung verhaltensauffälliger Kinder und Jugendliche in bestehende Gruppen
- Strategien zur Konfliktlösung bei schwierigen Situationen (Provozieren, Eskalieren und deeskalieren - Maßnahmen des Konfliktmanagements)
- Trainerverhalten (Vorbildfunktion, Körpersprache, ...)
- Grundsätze der Kommunikation, Verhaltensschulung (Grenzen setzen, Körper- und Wortsprache)



JUDOWERTE IN DER GEWALTPRÄVENTION

Lehrprobe TR-B-GWP

Expose

Im Rahmen eines Schulprojekts soll einer Zielgruppe in mehreren UE das Thema „Judogewaltprävention“ nähergebracht werden.

Fokus liegt auf dem Einbezug der 10 Judowerte. Judo ist eine Sportart bei der diese Werte spielerisch besonders anschaulich dargestellt und vermittelt werden können und somit auch als Herausstellungsmittel dieser Sportart gelten.

Wir befinden uns in der ersten UE mit 1,5 Stunden. Die UE wird in 3 Lerneinheiten zu je 30 Minuten unterteilt.

Norbert Röck
Keiko Fehr
Jörg Baumgärtel

Jörg und Norbert können somit in Zukunft auch in Bildungseinrichtungen qualifizierte Kurse anbieten. Ein echter Mehrwert, nicht nur für die Abteilung.

Die Ausbildung war zwar anstrengend und die Lehrproben anspruchsvoll, aber trotzdem empfehle ich den Kurs wärmstens weiter. Nicht nur aufgrund der erlernten Inhalte, sondern auch wegen der tollen Gemeinschaft der Teilnehmer. Neue Freunde gefunden!

Norbert Röck