Bezirks-Abschlussmaßnahme 2022

Am 26.11.2022 fand in Roßtal die Bezirks-Abschlussmaßnahme für die Altersklassen der U9, U11 & U13 statt.

Da „Roschdl“ für uns nur einen Katzensprung entfernt ist, haben wir die Möglichkeit genutzt, mit vielen Kindern und Jugendlichen diesen Lehrgang zu besuchen. Insgesamt stellten wir, trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle, mit 18 Teilnehmern ein knappes Drittel aller Anwesenden.

Für den Vormittag war eine Einheit mit Standtechniken angesetzt. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm war Tai-Otoshi das zentrale Thema der Trainingsstunde. Nachmittags wurden bei den Bodentechniken Umdreher gegen die Bauchlage und die Bankposition geübt und für die U13 standen zusätzlich noch eine Hebeltechnik in Grund- und Anwendungsform auf dem Programm. Auch ein paar Randoris durften natürlich nicht fehlen.

Für die Kinder ist ein solcher Lehrgang in doppelter Hinsicht ein tolles Erlebnis. Zum einen bekommen sie auch einmal von anderen Trainern Techniken präsentiert und können diese zugleich auch mit Kindern aus anderen Vereinen ausprobieren. Deshalb bemühen wir uns darum, 2023 auch einen Lehrgang für die Kinder und Jugendlichen auszurichten.

Florian Burger