

Braungurtprüfung am 12.12.2013

Kurz vor Weihnachten stand für viele Judoka aus ganz Mittelfranken noch ein wichtiger Termin an: Die zentrale Braungurtprüfung in Wachendorf am 12. Dezember 2013. Auch für mich und meinen Partner war es nun nach monatelangem Trainieren soweit, unsere Techniken zu demonstrieren.

In der Halle angekommen, wärmten wir uns auf und gingen noch einmal unser Prüfungsprogramm durch, bevor wir dann auch schon zur Aufstellung gebeten wurden. Dabei wurde uns schließlich von den anwesenden Prüfern der Ablauf des Abends erklärt, welcher im Allgemeinen von einer sehr lockeren und entspannten Atmosphäre zwischen Prüflingen und Prüfern geprägt war.

Als erster Programmpunkt stand die Kata auf dem Plan. Mit einer leichten Anfangsnervosität, welche jedoch ziemlich schnell verflogen war, betraten wir die Matte und zeigten unsere durchaus spektakulären Techniken.

Der zweite Teil bestand aus dem Stand- und aus dem Bodenprogramm, wobei zudem auch gleich unsere Vorkenntnisse aus den vorherigen Gürtelstufen abgefragt wurden.

Im Gegensatz zu den niedrigeren Kyu-Graden ist es beim Braungurt an der Tagesordnung, dass die Techniken nicht mehr vom eigenen und gewohnten Trainer abgenommen werden. So durften auch wir unsere Techniken im Stand und im Boden zwei uns völlig unbekannten Trainern demonstrieren.

Der letzte Teil bestand schließlich, wie bei einer jeden anderen Prüfung auch, aus mehreren Stand- und Bodenrandori.

Gegen 21:00 war die Prüfung beendet und uns wurde das Ergebnis mitgeteilt, welches lautete: **BESTANDEN!! :)**

Florian Burger

