# Breitensportlehrgang mit Wieneke und Klocke (beide 8.DAN)

Auch heuer war der TSV Wachendorf bei dem Breitensportwochenende in Bubenreuth vertreten. Themen waren u.a. Yoko-Tomoe-Nage, Angriffe aus der Unterlage, Bewegt älter werden...

Mein Muskelkater dauerte 3 Tage, aber selbst als 5.DAN konnte ich neue Erfahrungen sammeln. Mal wieder.