

## DJB-Katalehrgang in Hessen

Am Samstag den 16.02.13 fand ein Katalehrgang vom DJB für Multiplikatoren und Landeswertungsrichter in Maintal statt.

Der DJB Katareferent Stefan Bernreuther vom TSV Wachendorf, gab theoretische Einblicke in Grundlagen und Bewertungskriterien der verschiedensten Kata. Durch sein enormes Hintergrundwissen, erworben u.a. durch seine Exkursionen zum Kodokan in Japan, konnte er hervorragend Technikmerkmale verdeutlichen und deren Sinn anschaulich erklären. Unterstützt wurde Stefan Bernreuther vom erfahrensten IJF Kata-Wertungsrichter des DJB Karl-Heinz Bartsch (7.DAN), und den anderen Mitgliedern der DJB Katakommision. Durch Videovorfürungen konnten die Teilnehmer einzelnen Katas bewerten und dann darüber diskutieren.



Der Vormittag ging viel zu schnell vorbei aber dennoch wurden alle Fragen der über 50 (!) Teilnehmer beantwortet.

Am Nachmittag standen drei Stunden Praxis auf dem Stundenplan.

Hier zeigte Karl-Heinz Bartsch die Knackpunkte der Kime-no-kata. Stefan Bernreuther behandelte Fragen zu Nage-no-kata, Katame-no-kata, Ju-no-kata und Goshin-jitsu-no-kata und demonstrierte sofort die korrekte Form. Unterstützt wurde er auch hierbei von der DJB-Katakommision, sowie dem Europa- und Vizeweltmeister der Katama-no-kata Sebastian Frey.



Ich habe auf jeden Fall wieder viel gelernt und bin beim nächsten Treffen wieder dabei.

*Norbert Röck*