

Zusammenfassung der Graduierungsvorbereitung für den Braunen Gürtel



Der Weg zur Graduierung zum Braunen Gürtel (1.Kyu) fand unter besonderen Umständen statt, da ein neues Graduierungssystem eingeführt wurde.

Besonders im Bereich der Selbstverteidigung gab es keine festen Vorgaben, sodass unser Trainer Jörg eigenständig ein Konzept entwickelte, das wir dann gemeinsam erlernten.

Während der Vorbereitungsphase trotzten wir allen Widrigkeiten wie Verletzungen und körperlichen Beschwerden und konnten uns dennoch gut auf die Graduierung vorbereiten. Trotz der Ernsthaftigkeit und Disziplin, die die Trainer von uns verlangten, verloren wir nie den Spaß und Humor, was die Vorbereitung zu einer positiven und motivierenden Erfahrung machte.

Bemerkenswert am Tag der Graduierung war die hohe Anzahl an Trainern und Prüfern im Vergleich zu den Prüflingen, was eine intensive und individuelle Betreuung ermöglichte. Auf 8 Prüflinge kamen 6 Trainer - wir standen somit unter genauer Beobachtung. Die Graduierung erstreckte sich über eine beträchtliche Zeit und bereits nach dem Aufwärmen waren wir erschöpft und völlig durchgeschwitzt.

Insgesamt war die Graduierung für den Braunen Gürtel erfolgreich und lehrreich, was wir nicht zuletzt dem Engagement, der Expertise und der Unterstützung unserer Trainer Nobby, Roberto und Jörg zu verdanken haben. Vielen Dank an euch!

Sophia, Gregor, Michael