

Kangeiko - wir waren da!

Am 02.02.14 fand das erste Kangeiko-Training beim ASV Fürth statt.

Kangeiko, das Training zur "kältesten Jahreszeit" , fand am sonntagfrüh von 7 - 9 Uhr statt, mit immerhin 25 Teilnehmern. Von der Judoabteilung des TSV Wachendorf waren 6 Frühaufsteher angetreten um ein super Training von Frank Christgau zu erleben. Anschließend gab es ein tolles Frühstücksbuffet. Tolle Idee und danke Frank.



Norbert Röck