

Trainer Erfahrungsaustausch mit SV-Elementen

Am 17.05.2025 fand nach dem Graduierungstraining ein Erfahrungsaustausch für die „größeren“ Judokas (ab 16 Jahren) statt.

Zu Gast war Andreas Morhard, Prüfungsreferent des Württembergischen Judo Verbands (WJV), sowie unsere Prüfer Norbert Röck, stellv. Prüfungsbeauftragter Mfr. und Dr. Stefan Bernreuther, kommissarischer Prüfungsreferent des BJV.

Nachdem uns Andreas die Prüfungsverfahren für Dan und Kyu in Württemberg vorgestellt hatte, entstand eine angeregte Diskussion. In der die Erfahrungen der Prüfungen in Bayern und Württemberg besprochen wurden, und die sicherlich zu der einen oder anderen Anregung im Prüfungswesen führen kann.

Aber damit nicht genug. Nach dem Mittagessen folgte der aktive Teil mit dem Schwerpunkt Selbstverteidigung. Andreas Morhard ist nämlich nicht nur Prüfungsreferent. Er hat neben dem 5. Dan in Judo noch weitere Dans in diversen Kampfsportarten.

Nach einer Vorstellung von Kampfsportarten wie Kobudo, Teakwondo, Brazilian Jiu.Jitsu, Eskrima, Hapkido, Krav Maga, Goshin Jitsu, Sambo, Aikido, waren wir dran.

Es galt immer den gleichen Angriff, einen geraden Fauststoß, zu parieren, aber immer in einer anderen Kampfsportart. Nach jedem Wechsel der Sportart musste auch der Partner gewechselt werden. So lernten wir insgesamt acht verschiedene Varianten kennen, den gleichen Angriff abzuwehren und den Gegner ggf. kampfunfähig zu machen.

Abgerundet wurde der Tag mit einer etwas anderen Stadtführung „Nürnberger Geschichte und Geschichten“ und einem gemeinsamen Abendessen im Bratwurst Röslein. Vielen Dank an Andreas Morhard für die interessanten Informationen und ein tolles Training sowie an Jörg Baumgärtel für die Organisation.

Stefan Erler



