

Der erste Schritt zur Trainer-Laufbahn

Anfang April haben drei unserer engagierten Jugendlichen (v.l. Emma, Maria, Gregor) ihr letztes Ferienwochenende geopfert und sind nach Gröbenzell bei München gefahren, für eine **Ausbildung zum Trainer-Assistenten**.



An den zweitägigen Lehrgang wurden folgende Themen betrachtet:

- Theoretische Besprechung: wie läuft ein gutes Training ab
- verschiedene Aufwärmübungen für jede Altersklasse und Anfänger/Fortgeschrittene
- Judo fokussierte Spiele (spielerisches beibringen von Würfen)
- Teamspiele/Kennenlernspiele
- Selbst ein Training gestaltet
- Besprechung von grenzüberschreitenden Verhalten im Verein (Wie löst man so eine Situation)
- Wie verhält sich ein guter Trainer.

Zusätzlich gab es auch Raum um sich gegenseitige kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen.

Unsere drei Nachwuchs-Übungsleiter bereichern mit ihrem neuen Wissen bereits jetzt unsere Trainings und bringen neue Ideen ein.

Vielen Dank!

