

# Trainingsprogramm Mittwoch von 05.-08.2024

Mai	
1	Feiertag
8	Besprechung 45-Jahr Feier
15	SV Teil 1 / Technik Randori
22	Ferien
29	Ferien

Juni	
5	SV Teil 2 / Technik Randori
12	SV Teil 3 / Technik Randori
19	Halle geschlossen
26	Wiederholung

Juli	
3	Bodentechnik Grund- und Erweiterungsprogramm
10	Standtechnik Grund- und Erweiterungsprogramm
17	Freies Training für Graduierung
24	Graduierungstraining
31	Ferien

August	
7	Ferien
14	Ferien
21	Ferien
28	Ferien