

Trainingsprogramm Montag von 05.-08.2024

Änderungen auf Wunsch jederzeit möglich

Mai	
6	Besprechung 45-Jahr Feier
13	Übergang Stand - Boden
20	Pfingstmontag
27	Ferien

Juni	
3*	Situationen lösen
10*	Wiederholung
17*	SV Teil 1
24*	SV Teil 2

Juli	
1	SV Wiederholung
8	Freies Training für Graduierung
15	Freies Training / Wiederholung für Graduierung
22	Graduierungstraining
29	Ferien

August	
5	Ferien
12	Ferien
19	Ferien
26	Ferien