

„Wenn Du sechsmal geworfen wirst, stehe siebenmal wieder auf!“

(Ichiro Abe)

Wende deine Energie zum Guten und Wohlergehen für alle an.“

(Jigoro Kano)

“Die Menschen sind Rivalen im Wettkampf, aber geeint und Freunde durch ihr Ideal, in der Ausübung ihres Sportes und noch mehr im täglichen Leben.“

(Jigoro Kano)

Wichtig ist nicht, besser zu sein als alle anderen. Wichtig ist, besser zu sein als du gestern warst!

(Jigoro Kano)

Zwei alte Legenden überliefern das Prinzip “Siegen durch Nachgeben“:

Ein Chinesenjunge mit Namen Li-tei-feng beobachtete bei einem großen Sturm voller Entsetzen, wie die dicksten Bäume entwurzelt und die stärksten Äste geknickt wurden.

Nur ein kleines Bäumchen trotz dem Sturm auf seine Weise: Es bog seinen Wipfel bescheiden bis hinunter zur Erde. Als der Sturm sich legte, richtete es sich wieder auf und stand unbeschädigt da, wie zuvor.

Die zweite Legende erzählt von einem Weidenbaum und einem Kirschbaum im Winter:

Unter der Last des schweren Schnees brechen die Äste des Kirschbaumes wie Streichhölzer.

Die Weide aber gibt biegsam nach und lässt den Schnee abrutschen: So hat der Schnee keine Angriffsfläche.

“Nicht zu kämpfen heißt niemals zu verlieren.“

( Chin. Weisheit)