

Genussabenteuer Teil 1

"Jua Re Ban Mian" oder "Chao Bao Cai" sind für so manchen Judoka keine Fremdwörter mehr!

Es handelt sich aber nicht um Judotechniken, sondern um vegetarische Chinagerichte aus Sichuan oder Beijing. Im Rahmen eines Kochkurses mit Renate Büttner, am 27.10.16 in der VHS Cadolzburg, bereiteten mutige Judoka ein vegetarisches Menü der Extraklasse zu.

Dieses bestand aus: Peking-Suppe, Gemüse mit Tofu, Nudelschale "Jua", gebratener Weisskohl, Paksoi mit Garnelen und Karottensalat, dazu gab es verschiedene Sorten Tee.

Nach einer kurzen Einführung in die Geheimnisse der chinesischen Küche und vielen nützlichen Tipps und Tricks hatte jeder alle Hände voll zu tun. Bei einigen hatte auch der Mund voll zu tun, da die diversen Alkoholika, die eigentlich zum Kochen bestimmt gewesen waren, auf ihren einwandfreien Geschmack getestet werden mußten.

Alle die sich auf das Abenteuer eingelassen hatten waren begeistert und warten schon auf Teil 2: Indonesisch süß-sauer. Kampei!

Norbert Röck



